



ZUPA MEKSYKAŃSKA

Składniki:

- 2 op. kukurydzy
- 1 op. fasoli czerwonej
- 1 op. fasoli białej (opcjonalnie)
- 1 op. koncentratu pomidorowego
- 2 łyżki majeranku
- 3 łyżki czerwonej papryki (przyprawy)
- 2 łyżki ziół prowansalskich
- 3 łyżki rafinowanego oleju rzepakowego
- 4 ząbki czosnku
- 2 listki laurowe
- 3 ziarenka ziela angielskiego
- 500 g Mięsa z indyka na kotlety
- 1 l bulionu z indyka
- 2 szt. czerwonych cebul
- 2 szt. papryczek Jalapeño (opcjonalnie)