



# SALATA CEZAR W WERSJI LIGHT Z INDYKIEM

## Składniki:

- 1 szt. fileta z piersi indyka
- 1 szt. sałaty rzymskiej
- 1 łyżka kurkumy
- 1 pojemnik jogurtu gęstego typu greckiego
- ok. 50 g Parmezanu
- 1 łyżeczka sosu Worcestershire
- ok. 25 g anchois
- 1/2 szt. cytryny
- 1 szczypta soli
- 1 szczypta pieprzu