



# INDYK NA SAŁACIE

## Składniki:

- 400 g Mięsa z indyka na kotlety Samo dobro
- sól i pieprz do smaku
- garść pokrojonej dymki i kolendry
- 1 łyżka oleju rzepakowego
- 2 ząbki czosnku
- 1/2 łyżeczki mielonego kminu rzymskiego
- 1/2 łyżeczki płatków chilli
- 100 g pomidorków
- 1/2 owocu granatu (pestki)
- 100 g kukurydzy z puszki
- 90 g czarnych oliwek
- 1 czerwona cebula
- 1 limonka (sok)
- 1 awokado
- 1 mango
- 2 małe sałaty rzymskie