



# LEKKI GULASZ Z INDYKA Z PLACKAMI Z CUKINII

## Składniki:

- 400 g Mięsa z uda indyka na gulasz Samo dobro
- sól i pieprz do smaku
- opcjonalnie: 1/3 łyżeczki gałki muszkatałowej
- 1/3 szklanki oleju rzepakowego
- 1 łyżeczka proszku do pieczenia
- 1 szklanka mąki
- 1 duże jajko
- 1 ząbek czosnku
- 1/2 lub 1 nieduża czerwona cebula
- 2 cukinie
- garść świeżych listków bazylii
- 1 szklanka wody
- 70 ml śmietanki 30%
- 50 g mąki pszennej
- 40 g masła
- 1 czerwona cebula
- 1 marchewka
- 50 g mąki pszennej