



CZERWONA ZUPA Z CUKINIĄ I INDYKIEM

Składniki:

- 5 ząbków czosnku
- 1 szczypta soli
- 1 szczypta pieprzu
- 3 łyżki rafinowanego oleju rzepakowego
- 1 op. koncentratu pomidorowego
- 3 szt. cukinii
- 1 szt. dużej czerwonej papryki
- 1 szt. dużej zielonej papryki
- 1 szt. dużej cebuli
- 1 l bulionu z kurczaka
- 600 g fileta z piersi indyka
- 250 g makaronu