



ZUPA Z INDYKA Z TABASCO

Składniki:

- 1 szczypta pieprzu
- 1 szczypta soli
- 1 łyżka majeranku
- 1 łyżka tymianku
- 75 g zielonej soczewicy
- 75 g pęczaka
- 1 l bulionu
- 1 szt. cebuli
- 4 łyżki rafinowanego oleju rzepakowego
- 500 g pomidorów w puszcze
- 3 szt. marchewki
- 3 szt. selera naciowego (łodygi)
- 1 łyżeczka sosu Tabasco
- 560 g fileta z piersi indyka