



INDYK W PANIERCE NA OSTRO

Składniki:

- 4 Sznyce z fileta z piersi indyka
- 1/3 szklanki maki kukurydzianej
- 3/4 szklanki wody
- 3/4 szklanki mąki pszennej
- 2 łyżki masła + 1 łyżka do tostów
- 1 łyżeczka suszonego tymianku lub oregano
- 1 łyżeczka słodkiej papryki
- 1/2 łyżeczki cayenne
- 1 łyżeczka musztardy w proszku
- 8 kromek maślanego chleba tostowego
- 4 liście sałaty rzymskiej
- 1/3 łyżeczki soli
- 1/3 łyżeczki pieprzu mielonego
- 3 łyżki ostrego sosu, np. Frank's lub tabasco
- 4 łyżki masła
- 1 łyżka octu
- 1/2 łyżeczki sosu worcestershire
- 1/2 łyżeczki cayenne
- 1 łyżeczki cayenne
- 1/2 słodkiej papryki
- sól, pieprz do smaku