



BATATY Z INDYKIEM BBQ

Składniki:

- 500 g fileta z piersi z indyka
- 4 średnie bataty
- 1/2 brokuła
- 2 małe czerwone cebule
- 100 g kukurydzy z puszki
- 120 ml ulubionego sosu BBQ
- 80 g sera gouda
- 10 ml oleju + 5 ml do smarowania
- 2 g przyprawy harissa
- 1 g cayenne
- sól i pieprz do smaku