SZARPANE MIĘSO Z UDŹCA INDYKA

Składniki:

- 500 g udźca z indyka bez skóry i kości
- 10 ml oliwy z oliwek
- 200 ml bulionu warzywnego lub drobiowego
- 3 g soli
- 2 g pieprzu
- 5 g słodkiej papryki
- 2 g czosnku w proszku
- 2 g cebuli w proszku
- 2 liście laurowe