



# BURGERY Z INDYKA Z CHUTNEYEM Z MANGO I CEBULI

## Składniki:

- 400 g Mięsa z indyka na kotlety
- 1 pęczek rukoli
- 1 łyżka papryki czerwonej wędzonej
- 2 szt. jajek (same żółtka)
- 2 łyżki sosu teriyaki
- 1 łyżka sosu rybnego
- 4 szt. bułek pełnoziarnistych
- 2 łyżki oleju rzepakowego
- 1 szt. mango
- 1 szt. małej czerwonej cebuli
- 4 łyżki octu winnego
- 3 łyżki miodu wielokwiatowego
- 1 szczypta soli
- 1 szczypta płatków chili