



GOLONKI Z INDYKA NA KASZY QUINOA

Składniki:

- 2 Golonki z indyka
- sól i pieprz do smaku
- 3 łyżki oleju
- 100 g szpinaku
- 1/2 łyżeczki wędzonej słodkiej papryki
- 1/2 łyżeczki suszonego rozmarynu
- 2 gałązki świeżego rozmarynu
- 1,5 szklanki bulionu drobiowego
- 2/4 szklanki kaszy quinoa
- 100 g suszonych pomidorów w zalewie
- 1 biała cebula
- 8 średnich boczniaków