



# MEDALIONIKI Z INDYKA

## Składniki:

- 400 g medalionów z indyka Samo Dobro
- 1 nieduży bakłażan
- 2 marchewki
- 1/2 szklanki kaszy pęczak
- 1 czerwona cebula
- 2 łyżeczki przyprawy ras el hanout
- 1 łyżeczka pieprzu cytrynowego
- 1 łyżeczka sosu Worcestershire
- 4 łyżki oleju rzepakowego
- 1/3 szklanki pestek granatu
- sok z 1/3 cytryny
- natka pietruszki wedle uznania