



GULASZ Z INDYKA

Składniki:

- 400 g Mięsa z uda indyka na gulasz
- opcjonalnie 1 łyżka śmietany 18%
- sól i pieprz do smaku
- 1/2 łyżki ziaren ziela angielskiego
- liście świeżej szalwii
- 1 l bulionu drobiowego
- 2 łyżki mąki
- 1 łyżka masła
- 1 biała średnia cebula
- 2 ząbki czosnku
- 3 średnie ziemniaki
- 2 średnie marchewki