



MISKA OBFITOŚCI

Składniki:

- 1 pierś z indyka
- 1/4 szklanki oleju
- 2 łyżeczki sosu sojowego
- 1 limonka (sok)
- 1 łyżka miodu
- 2 ząbki czosnku
- 1/2 czerwonej kapusty, poszatkowanej
- 1 awokado
- 1 szklanka ryżu czerwonego
- 2 papryki ramiro
- 200 g groszku zielonego świeżego lub mrożonego
- 1/4 szklanki masła orzechowego bez dodatków
- 1/2 szklanki wody
- 1 łyżeczka sosu sojowego
- 1,5 łyżki octu ryżowego
- 1/2 łyżeczki płatków chilli
- 1 starty ząbek czosnku
- 2 cm startego imbiru
- 1 łyżeczka cukru lub zamiennika
- sól i pieprz do smaku
- opcjonalnie pokruszone orzeszki ziemne
- opcjonalnie dymka lub kolendra