



PASTA PRIMAVERA Z INDYKIEM

Składniki:

- 1 polędwiczka z indyka
- 3 łyżki sosu sojowego
- sok z 1/2 cytryny
- 1 łyżka miodu
- 1/2 łyżeczki pieprzu cytrynowego
- 1/2 brokuła
- 1 czerwona cebula
- 1/2 cytryny (plastry)
- 1 papryka czerwona
- 1 papryka żółta
- 1 nieduża cukinia
- 100 g groszku świeżego lub mrożonego
- 10 pomidorków koktajlowych
- 2 ząbki czosnku
- 1/2 szklanki bulionu drobiowego
- 3 łyżki śmietany 18%
- 1/3 szklanki startego parmezanu
- 4 łyżki oleju
- 200 g ulubionego makaronu
- sól i pieprz do smaku
- opcjonalnie świeża bazylia