



# KLOPSIKI Z INDYKA I PIECZONY JARMUŻ Z MARCHEWKĄ

## Składniki:

- 400 g Mięsa z indyka na kotlety Samo dobro
- 3 marchewki
- 300 g kaszy jaglanej
- 1/2 łyżeczki soli morskiej
- 2 łyżki oleju
- 400 g jarmużu
- 3/4 szklanki bulionu drobiowego
- sól i pieprz do smaku
- 2 łyżeczki czosnku niedźwiedziego
- 1/2 szklanki bułki tartej
- 1 jajko
- 1 biała cebula